



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Peter Gehle

hat vom 24. – 26. Mai 2019 in Köln an der Ausbildung

Neuro Mobility Trainer
(24 Fortbildungspunkte)

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Der unmittelbare Zusammenhang zwischen dem Zentralen Nervensystem und Mobility, Die neuronalen Steuerungssysteme von Mobility, Muskeltonus und der Körperhaltung, Mobility Drills für Sport und Alltag, Schmerzreduktion durch Mobility-Training, Test- & Retest-Verfahren für unmittelbaren und nachhaltigen Fortschritt, Sensorik und Gleichgewicht und ihre Bedeutung für mehr Beweglichkeit, Unmittelbare und nachhaltige Beweglichkeitsverbesserung, Integration von neurozentriertem Mobility-Training in den Trainingsalltag.

Köln, den 26. Mai 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com